



# מצפה לתינוק? מחפשת מקום לתמיכה וייעוץ?

אמא יקרה, חודשי ההיריון מלאים בציפייה לרך הנולד..  
אנחנו כאן עבורך לשאלות, תהיות ולשיתופים

אנו שמחות להזמין לקבוצת הווטצאפ "מדורת השבט: מצפות"  
בה תוכלי להתייעץ עם נשות מקצוע ולקבל ליווי לאורך כל ההיריון.  
בקבוצה תמצאי יועצות מלוות תהליך הריון, הכנה ללידה ועיבוד  
לידה, טיפול יוגה תרפיה, קרניו סקראל להקלה על תסמינים  
פיזיים ורגשיים וחיזוק הקשר עם תבונת הגוף, ייעוץ תזונתי, הכנה  
להנקה, הכנה לטרימסטר הרביעי וקבלת היילוד החדש.

ההשתפות בקבוצה אינה כרוכה בתשלום. שיהיה בשעה טובה (:



מספר המקומות מוגבל:  
אנא הירשמו בטופס  
ההרשמה

